



# INFOBLATT

Ausgabe bio-leipzig-halle · April bis Juni 2016

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Natürliche Helfer

## Effektive Mikroorganismen

Seite 3

Klangreisen

## Kristallklangwelten

Seite 4

## Liebe Netzwerker,

### Frühlingserwachen

Die Zeit des Winterschlafs ist vorbei. Wenn ich in der Natur bin, sehe ich jeden Tag einen neuen Trieb durch die Erde durchbrechen. Dies berührt mich immer wieder sehr, welche Kraft in so zarten Pflanzen steckt. Und wie plötzlich aus einem schlafenden Strauch oder Baum zarte Spitzen sprießen und alles wieder zum Leben erwacht. Welch' Faszination. Oder habt Ihr auch schon dem Gesang der Vögel gelauscht und bei den Hochzeitsvorbereitungen zugesehen? Sie sind dabei so wachsam und emsig und völlig im Jetzt. Die Natur ist Vorbild und Botschafter zugleich – in allen Bereichen.

### Nächste offene Netzwerktreffen

Lasst Euch mit uns im Netzwerk auf die Natur ein. Wir werden uns in unseren nächsten Netzwerktreffen mit diesen Themen beschäftigen

und Anregungen geben (Ort bitte erfragen):

- 21.04. 2016 Kräuter und Pflanzen erkennen
- 19.05.2016 Effektive Mikroorganismen, EM - Zusehen wie die Pflanzen wachsen und die Wohnung sich alleine putzt
- 16.06.2016 noch auf Ideensuche

### Stammtisch

Für das Finden des eigenen Weges könnten auch die Gespräche am Stammtisch helfen. Wir treffen uns jeden **4. Freitag im Monat**: am 22.04.; 27.05.; 27.06 in der Gosenschänke „Ohne Bedenken“

### Netzwerkpartner werden?

Als Netzwerkpartner kannst Du Dich mit interessanten Anbietern und Suchenden vernetzen und Deine Angebote oder Veranstaltungen im alternativen Bereich gezielt in der Region oder in unseren regionalen Partnernetzwerken bekannt gemacht. Dazu dienen bewährte Möglichkeiten, wie die persönliche Vorstellung bei Netzwerktreffen, Beiträge / Anzeigen

in der gedruckten sowie Online-Netzwerkzeitschrift dem (vorliegenden) Infoblatt, auf der Webseite [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de) und in unseren E-Mail Rundbriefen, welche viele bewusste Menschen erreichen. Der Jahresbeitrag ist 108,00 € zzgl. MwSt.

### Rundbrief per E-Mail

Möchtest Du aktuell, zeitnah und gut informiert sein – über alle Neuigkeiten im Netzwerk, interessante Links zu alternativen Themen und aktuelle Veranstaltungen? Dann bitte anmelden: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

### Kontakt und weitere Informationen:

**Ute Leonhardt, lokale Netzwerkkoordinatorin**  
Tel. 0800-4244555 (kostenlos)  
E-Mail: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

### Offene Netzwerktreffen

21. April Leipzig

19. Mai Leipzig

16. Juni Leipzig

Infos im Text

## Frühlings-Salat

von Peggy Bollmann



Ayurveda legt großen Wert auf die Heilkraft von Kräutern – und die müssen keinesfalls immer nur aus Indien stammen. Je lokaler das ist, was wir essen, desto mehr im Einklang ist es mit unserer momentanen Schwingung. Schauen Sie deshalb einmal nach, was in Ihrem unmittelbaren Umfeld an essbaren Kräutern wächst (z.B. Gänseblümchen, Löwenzahn, Giersch, Bärlauch, Vogelmiere) und bereiten Sie einen leckeren, verdauungsanregenden Salat daraus zu.

### Zutaten

4 EL Saft und Schale von unbehandelte Limetten  
6 EL Olivenöl  
1 EL Senf  
1 TL Honig  
Salz & Pfeffer nach Geschmack

Wer es scharf mag, kann auch eine Prise Cayenne Pfeffer hinzufügen, der sehr verdauungsanregend ist. Guten Appetit.

## Ernährung

### Warum und wie wir essen

von Peggy Bollmann

Wenn es um das Thema Ernährung geht, sorgen sich viele Menschen hauptsächlich darum, was sie essen und trinken sollten. Ich möchte hier Ihre Aufmerksamkeit stattdessen auf etwas viel Fundamentaleres richten: **warum und wie wir essen und trinken.**

Grundsätzlich geht es bei der Ernährung darum, unseren Körper mit Energie zu versorgen. Ich wage jedoch zu behaupten, dass bei der Auswahl unseres Essens in den seltensten Fällen der Energiegehalt der Nahrung im Vordergrund steht, sondern viel mehr der Appetit, Zeit, Vorlieben, Gewohnheiten, Gesellschaft usw.

Selbst wenn wir es schaffen, lebendige, energiegeladene Nahrung zu wählen, stellt sich jetzt die Frage, ob unser Körper in der Lage ist, diese Nahrung so zu verdauen, dass am Ende ein Energieüberschuß und kein Manko auftritt. Nachfolgend finden Sie ein paar Hinweise, wie Sie dafür sorgen können, dass Ihr Stoffwechsel beim Essen mehr Energie generiert als er verbraucht:

Wenn Sie sich entscheiden, etwas zu sich zu nehmen, spüren Sie in sich hinein, was Sie gerade brauchen. Essen Sie idealer Weise nur, wenn Sie wirklich Hunger haben und Energie brauchen – nicht nur weil Sie Appetit oder Frust haben, weil es „Zeit“ ist, oder weil alle anderen auch gerade etwas essen. Checken Sie auch, dass Sie nicht Hunger mit Durst verwechseln. Nehmen Sie sich Zeit zum Essen. Setzen

Sie sich in Ruhe hin, nehmen Sie wahr, was Sie essen, essen Sie mit Dankbarkeit. Ein Tischgebet ist ein wunderbares und altbewährtes Ritual, dass sowohl Fokus als auch Dankbarkeit fördert.

Wählen Sie Ihre Portionsgröße mit Bedacht. Ihre geschlossene Faust entspricht der Größe Ihres leeren Magens. Wenn Sie nicht gerade ein stämmiger Bauarbeiter sind, ist das in der Regel nicht sehr groß. Wenn Sie Ihre beiden Hände so halten, als ob Sie Wasser schöpfen (gestrichen voll), haben Sie eine Idee, wieviel Essen in Ihren voll ausgedehnten Magen passt. Vergleichen Sie diese Menge einmal mit einem durchschnittlichen Restaurant-Teller!

Ihr Magen kann zusätzlich noch eine gestrichene Hand voll Flüssigkeit aufnehmen (vergleichen Sie das mit den Halb-Liter-Gläsern, die gewöhnlich zu Mahlzeiten geleert werden). Das Volumen einer vierten Hand voll sollte ungefüllt bleiben, damit der Speisebrei sich im Magen bewegen kann und die Magensäure unverdünnt ihre Arbeit tun kann (wenn Sie z.B. Ihre Waschmaschine zu voll stopfen, erzielen Sie auch kein gutes Ergebnis).

Vermeiden Sie beim Essen zusätzliche Sinnesindrücke wie Fernsehen oder Lesen – denn die müssen alle mitverdaut werden und schmälern Ihr Energie-Saldo. Nach dem Essen, bleiben Sie eine Weile zufrieden sitzen, dann bewegen Sie sich ein bisschen. Vermeiden Sie, sich unmittelbar nach dem Essen hinzulegen.

## Ganz werden

### Von Bäumen lernen

von Ute Leonhardt

Der Baum ist eine verholzte Pflanze, die aus einer Wurzel, einem daraus emporsteigenden, hochgewachsenen Stamm und einer belaubten Krone besteht. Das ist die Definition – was ist ein Baum für euch?

Wann habt ihr das letzte Mal unter einem Baum gelegen und in die Krone gesehen, wann an seinem Stamm gesessen und gelauscht? Wenn ich am Stamm nach oben blicke und das Leben entdecke bin ich berührt. Der Baum kann nur deshalb in den Himmel ragen, weil er riesige Wurzeln in den Boden verzweigt und somit allen Stürmen trotzt. Das bringt mich auf die Frage, wie es mit meinen Wurzeln steht. Was hält mich bei Stürmen? Als erstes fallen mir Familie und Freunde ein. Habe ich da nicht was vergessen? Wurzeln! Viele denken gleich an Ahnen und ihren Geschenken für uns. Was ist mit unseren eigenen Wurzeln? Welche davon halten uns am Besten? Haben wir genügend für die kommenden Stürme? Was gehört alles zu Wurzeln?

Wurzeln bedeuten Stärke, Boden, Tiefe, Felsen, Erde und Teufel. Es sind oft Eigenschaften, die wir nicht mehr sehen wollen. Wir sehen seit Jahren in den Himmel, dort gibt es Liebe, Freude, Engel. Ja, dies ist ein tolles



Foto: Luna Leonhardt

Leben und ist es auch ehrlich? Vergessen und leugnen wir unser Leben als Ganzes? Es gehören doch alle Seiten zum Ganz sein dazu, so wie Licht und Schatten, Yin und Yang, Mann und Frau, schwarz und weiß.

Wie kann ich wieder Ganz werden? In dem ich mich bewusst mit der Erde verbinde. Mich mit Menschen treffen, bei denen ich Geborgenheit

aus dem Herzen spüre und mit diesen gemeinsam wieder alle Seiten leben darf. Dazu gehören auch unsere Treffen im Netzwerk mit dem Austausch und das Kennenlernen gleichgesinnter Menschen. Den tieferen Sinn eines Netzwerkes kannst Du hier nachlesen: [www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7602](http://www.bio-erzgebirge.de/wp/?p=7602)

Lasst uns gemeinsam wieder Ganz sein.

## Für einen lebendigen Kreislauf der Natur Effektive Mikroorganismen

von B. Bartholdt

Gesundheit und Wohlergehen hängen von vielen Einflußfaktoren ab. **Einer davon könnten Mikroorganismen sein.**

Mit EM – Effektive Mikroorganismen® die Regeneration und das Wohlbefinden von Mensch, Tier und Umwelt zu erhalten und zu verbessern und einen lebendigen Kreislauf der Natur zu fördern ist unser Ziel. Wir sind Pioniere auf dem Gebiet der EM-Technologie und konzentrieren all unsere Anstrengungen darauf, die positive Wirkung von Mikroorganismen über alle Lebensbereiche hinweg nutzbar zu machen.

### Was sind EM – Effektive Mikroorganismen®?

Der japanische Agrarwissenschaftler Prof. Teruo Higa ist der Entdecker der effektiven Mikroorganismen. Er wendete eine Mischung verschiedener Bakterien an, um natürlich vorkommende, aufbauende Mikroorganismen zu unterstützen und die Qualität des Bodens zu verbessern. Diese Mischung trägt nun den Namen EM. Die kontinuierliche Weiterentwicklung des Prinzips ermöglichte die Übertragung der EM-Technologie auch auf andere Lebensbereiche. Die Zugabe aufbauender EM-Mikroorganismen beeinflusst jedes Milieu positiv, da sich nach dem von Prof. Teruo Higa beschriebenen Dominanzprinzip die Gruppe der neutralen Mikroorganismen stets der Gruppe anschließt, die in größerer Zahl vorkommt – d.h. bei Zugabe von aufbauenden Mikroorganismen werden die krankheits- und fäulnisserregenden Mikroorganismen unterdrückt.

Die **EM-Mikroorganismen®** sind ausschließlich aufbauender Natur und helfen so dabei, die jeweilige Umgebung zu unterstützen. Durch intensive Forschung und zahlreiche Praxiserfahrungen konnte die EM-Technologie nicht nur für Pflanzen und Boden, sondern auch für Mensch und Tier sowie zahlreiche andere Anwendungsbereiche nutzbar gemacht werden.

**Zum Erfahrungsaustausch führen wir jeden vierten Donnerstag im Monat einen EM Stammtisch durch, an dem alle Interessierten teilnehmen können. Anmeldung unter 0341-3010364.**

B. Bartholdt, Robert-Blum-Str. 16a, 04416 Markkleeberg  
Tel. 0341-3010364 · [www.em-aktiv.de](http://www.em-aktiv.de)

## Natürliches Antibiotikum für Tiere Kolloidales Silber

von Martina Norah Witzel

Die Wirkung der winzigen Silbermoleküle beruht darauf, dass sie bei einzelligen Parasiten ein Enzym deaktivieren, welches sie für ihre Sauerstoffgewinnung benötigen. Die Blockierung führt unweigerlich zum Tod von Viren, Pilzen und Bakterien. Im Gegensatz zu Medikamenten kommt es nicht zur Bildung von Resistenzen – folglich ein natürliches Antibiotikum.

Nicht nur für Menschen, auch für Tiere eignet sich hervorragend eine Sprühflasche, so dass man gezielt Sprühstöße auf Wunden, entzündete Stellen oder Warzen geben kann. Aber auch über das Futter kann man kolloidales Silber sprühen, was eine sinnvolle immununterstützende Anwendung bei verschiedenen Verdauungsproblemen darstellt.

Wer wissen möchte, welche Bezugsquellen es für hochwertige Qualität von Kolloidalem Silber gibt, kann sich per E-Mail oder Telefon melden. Wer sich rund um das Kolloidale Silber mehr Infos anlesen möchte, dem sei das Buch „Immun mit kolloidalem Silber“ von Dr. Josef Pies empfohlen.

[www.institut-gesundheit-leipzig.de](http://www.institut-gesundheit-leipzig.de)

## Buchvorstellung: Einfühlsam und aufrüttelnd Wieviel Bäche braucht der Fluss

Roman von Netzwerkpartnerin Karin Schiebler

Almut ist unzufrieden mit einem festgefahrenen Leben in einer rationalen Welt. Als sich das Glück nicht mehr an Äußerlichkeiten festmachen ließ und ihre Ehe zerbricht, will sie die eigene Bestimmung suchen und leben. Sie weiß nicht wie und wohin der Weg führt, begegnet Ängsten und Zweifeln, die sie glauben lassen, aus einem von Pflichten getriebenen Alltag nicht ausbrechen zu können. In den wenigen Stunden freier Zeit sucht sie die Stille, hält Innenschau. Sie begibt sich auf eine spirituelle Entdeckungsreise, wie sie es sich nie vorzustellen vermochte, und trifft auf Gleichgesinnte. Da ist Betty, die ihre Gefühle auslebt und schreit, wenn ihr nach Schreien ist. Da ist Veit mit seinem Spaß am Leben, der zwar von der Hand in den Mund lebt, aber innerlich reicher ist als sie. Da ist Christoph, der mit einfachen Lebensweisheiten alte Denkmuster auflöst. Und da ist die Beziehung zu Tim, in dem sie ihr Schicksal sieht. Die Suche nach dem Sinn des Lebens wird zu einer Suche nach der Liebe.



Es ist die Geschichte einer Frau wie du und ich. Du ziehst Parallelen, hasst und liebst, lässt dich auf Abenteuer ein und erkennst, dass die Lebensmodelle vielfältiger sind als geahnt, dass es Alternativen gibt. Das Buch ist wie ein Spiegel, der dir deine Position auf dem Ozean der Selbstfindung offenbart – nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern in unterhaltsamer Weise. Es zeigt, was weibliche Kraft vermag, ist aber auch ein Buch für Männer, die ihre Frau oder Geliebte besser verstehen wollen.

Ein spannender Roman über den Strom des Lebens, über Intuition und Verstand und eine verworrene Liebe.

Ihre Bestellung: SaldaVerlag, Tb. 504 Seiten, 12,45 € zzgl. 1,60 € Versand  
Tel. 0371-5382265 o. 0371-312250, Fax 0371-5382263, schrif. an Karin Schiebler, Schiersandstraße 10, 09116 Chemnitz (hier auch mit Widmung)

## Rückblick

### 1. Impuls Messe Leipzig

von Uwe Reiher

Vom 12. – 13. März 2016 fand in Leipzig die erste IMPULS-Messe unter der Regie von Diana Wugk statt. Im wunderschönen Ambiente des Parkschlösses im Agra-Park konnten sich die Besucher auf ein breites Informations-Angebot freuen, angefangen von gesunder Ernährung, Gesundheitsprodukten, Klanganwendungen bis hin zu alternativen Heilweisen. Für das Jahr 2017 ist wieder eine Messe in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk MiteinanderSein geplant, Interessenten melden sich bitte bei Diana Wugk unter: Tel. 037208-880690 oder per E-Mail [info@impuls-messe.de](mailto:info@impuls-messe.de)



**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

**Auflage:** 1000 Stück

**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adressen-Inserenten

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferw. 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756-879730 & 0176-56892679, [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme:** Ute Leonhardt, Tel. 0179-6979994, Leipzig

**Redaktion:** Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

23. April 2016 · 12.00 – 20.00 Uhr · schönherr.fabrik Chemnitz

## AUTHERA – Ausbildungs- und Therapeutenmesse



# AUTHERA

## AUSBILDUNGS- & THERAPEUTENMESSE

ist eine neue Messe in Chemnitz für ganzheitliche, psychotherapeutische / psychologische Ausbildungen und Therapien. Wir unterstützen Menschen im psychischen & seelischen Bereich, neue Horizonte zu entdecken und ihren Weg zu finden. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Institut Sven Krieger, dem Dhananjaya-Zentrum und der schönherr.fabrik Chemnitz statt.

### MESSEKONZEPT

Sie können sich als Besucher gezielt über ganzheitliche psychotherapeutische Verfahren für sich selbst sowie Aus- und Weiterbildungen in diesem Bereich informieren, an Vorträgen und Workshops teilnehmen und dabei die Anbieter persönlich kennenlernen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten, einerseits bei offensichtlichen geistig und seelischen Belastungen und andererseits bei körperlichen

Beschwerden, da der mentale und psychische Zustand oft eine entscheidende Rolle für den Weg zur Genesung spielt. Die Messe findet am **23. April 2016** von 12.00 – 20.00 Uhr in der **Eventkantine in der schönherr.fabrik Chemnitz** statt. Der Eintrittspreis beträgt 7,00 €.

### ANGEBOTE

Ganzhtl. Psychotherapie, Hypnose, Gestalttherapie, Gesprächstherapie, Systemische Therapie, Klangtherapie, Traumabewältigung, Coaching, Paartherapie, Kunsttherapie, Entspannungstherapie, Haltetherapie, NLP, ILP, Kinesiologie u.v.m.

**Weitere aktuelle Informationen und die Vortrags- und Ausstellerübersicht finden Sie im Internet unter [www.authera.de](http://www.authera.de).**

### Ansprechpartner

Uwe Reiher, Tel. 03722-817767  
E-Mail [info@authera.de](mailto:info@authera.de)

### Veranstalter

Verein „Gesundes (H)ERZgebirge e.V.“

**Ute Leonhardt** · Netzwerkkoordinatorin **bio-leipzig-halle** · ☎ 0800-42 44 555 (kostenlos) · [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de) · [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)

**Gesundheitscoaching** · **Peggy Bollmann & Fred Sadowski**  
☒ Prager Straße 60, 04317 Leipzig · ☎ 0177 – 501 9229, E-Mail: [peggy@gesundheitscoaching-leipzig.de](mailto:peggy@gesundheitscoaching-leipzig.de)

**MontageLeo-Zimmerei** · **Steffen Leonhardt** ☒ Dorfstraße 55, 04319 Leipzig · ☎ 0179 – 6979993, E-Mail: [info@montageleo.de](mailto:info@montageleo.de), [www.montageleo.de](http://www.montageleo.de)

**Institut für Gesundheit und Ernährungsberatung Leipzig**  
**Martina Witzel** · Energiemedizin (SCIO-System), Quantenheilung, Blutscreens, Stoffwechselanalysen, PraNeoHom, Psychotherapie, Vorträge · ☒ Am Pfefferbrückchen 1, 04159 Leipzig  
☎ 0172-3738159, [www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de](http://www.Institut-Gesundheit-Leipzig.de)

**Rechtsanwalt Reiner Schock** · ☒ Krausenstraße 22, 06112 Halle/Saale · ☎ 0345-2835100 Fax: 0345-501102 · E-Mail: [kanzlei@rechtsanwalt-schock.de](mailto:kanzlei@rechtsanwalt-schock.de) · [www.rechtsanwalt-schock.de](http://www.rechtsanwalt-schock.de)

**Gesundheitsfinanzierer Frank Ulbricht** · Versicherungsmakler und Handelsvertretung, betriebliche und private Risikoversorge, Edelmetalle, Baufinanzierung, Vorsorgedokumente  
☒ Hauptstr. 43, 08294 Löbnitz/Afalter · ☎ 03771 – 300400  
[www.suega.de](http://www.suega.de), [www.u-service.de](http://www.u-service.de), [www.junge.pflegevers.de](http://www.junge.pflegevers.de)

**Heilpraxis Naumann · Karin und Michael Naumann**, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm. ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 037609-679844 · [www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de)

**AugenBALANCE Klar-Seh-Trainer: Gernot Grittner** · Berater für gesundes Hören, Sehen bei Unschärfe, zur Unterst. bei Augenerkrankungen, als Selbstheilung, muskelausgl. Massagen, Lern-Coach, Tiefen-Entspannung: TIEKO, Ernährungsber. · ☒ Cranachstr. 12, 04177 Leipzig, ☎ 0341-5291570 · [www.augenbalance.de](http://www.augenbalance.de)

**BARTOS Gesundheits-Systeme · Dipl.-Ing. Hans-Peter Bartos**  
☒ Schillerstr. 9, 06114 Halle ☎ 0345-2113344 · [www.bartos.info](http://www.bartos.info)

**EM-Aktiv** · Beratung und Verkauf EM-Produkte · ☒ Robert-Blum-Str. 16a, 04416 Markkleeberg · ☎ 0341-3010364 · [www.em-aktiv.de](http://www.em-aktiv.de) Stammtisch jed. 4. Donnerstag im Monat, Café Grundmann  
Ansprechpartner **Alexander Bartholdt**

## Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten Kristallklangwelten

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum



Mit ihren Kristallklangwelten gestalten wir „Das besondere Konzert“ oder Klangreisen an Orten mit angenehmen Ambiente. Etwa 25 außergewöhnliche und obertonreiche Instrumente vertiefen mit ihren guten Schwingungen bestehende Atmosphären, verfeinern Stimmungen und verwandeln den bespielten Ort in eine vielfältig klingende, schwingende Oase mit Tempelcharakter. Die tiefsinnigen und weitläufigen Klänge unserer besonderen Instrumente verschmelzen während der Konzerte oder Klangreisen auf ihre ganz eigenen Weisen miteinander und erzeugen tief berührende, kosmisch-mystische Klangwelten. Kristallmusik ist nicht nur Unterhaltung, sondern eine Erfahrung, ein Spüren, ein Bewusstwerden und ein in Kontaktsein mit sich selbst über den Klang. Die obertonreichen Klänge öffnen alle Sinne und heben den Zuhörer – über jedes Zeitempfinden hinaus – hinein in eine eigene Welt, welche gleichzeitig mit allem über Raum und Zeit hinaus verbunden ist. Besuchen Sie uns zu einer Klangreise auf zahlreichen Terminen in Leipzig, Chemnitz, Jena, Dresden, Ilmenau u.a. Termine und viele weitere Informationen zu unseren Instrumenten unter: [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

### Neue Netzwerkpartner:

**Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum, Markleeberg**  
persönliche Termine, Beratungen, Einzelsitzungen, Konzertanfragen, Klangnetzwerk, Bücher, CD's · Tel. 034299-811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

## An jedem Voll- und Neumond Das weltweite Klangnetzwerk

von Manuela Ina Kirchberger

ist eine Initiative von den Klangkünstlern Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum. Die weltweiten Klangnetzungsabende, welche seit Beginn dieses Jahres an allen Neu- und Vollmonden stattfinden, sind für viele Menschen zum ganz besonderen Ereignis geworden. Egal ob Zuhörer oder Spieler, jeder ist auf seine Weise mit seinen Erfahrungen an diesem weltweiten Ereignis beteiligt. Im weltweiten Klangnetzwerk kann jeder mitmachen. Du kannst zu einer Veranstaltung in Deiner Nähe gehen, selbst Veranstalter werden oder für dich zu Hause einfach mitzuschwingen.

*„Egal wo Du auch bist, in einer Gruppe, in deiner Familie, oder vielleicht ganz allein, nur mit einer Klangschale, Gitarre oder deiner Stimme! Mach den Raum in dem du gerade bist zu einem Klangtempel, schwing dich ein, fühl dich verbunden mit dem Herzen der Erde und mit allen klingenden Menschen! Sende Gedanken von Liebe, Licht, Freude, Frieden, Schutz, Kraft, Trost und Heilung zu Mutter Erde und allen lebenden Wesen!“*

Das weltweite Klangnetzwerk gibt ebenfalls einem Klangregister Heimat. Darin kann sich jeder eintragen, der mit Klängen arbeitet, veranstaltet, Instrumente baut, heilt, musiziert, therapiert usw. und soll so im Verlauf der nächsten Jahre zu einem großen, weltweiten Portal der Klänge heranwachsen – alles mit Klang unter einem Dach! Eintrag ins Klangregister: [www.klangnetzwerk.net/klangregister/ins-register-eintragen/](http://www.klangnetzwerk.net/klangregister/ins-register-eintragen/)

### Klangnetzungs-Abende

- Neumond 7.4., 6.5., 5.6.
- Vollmond 22.4., 21.5., 20.6.

[www.klangnetzwerk.com](http://www.klangnetzwerk.com)

Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum  
Tel.: 034299-811800

Healing sounds for mother earth and her inhabitants