



eine Initiative
für bewusstes und nachhaltiges Leben
im Erzgebirge

Spruch des Monats

Wir müssen die
Veränderung sein,
die wir in der Welt sehen wollen.

Mahatma Ghandi



aktuell

www.bio-erzgebirge.de
im neuen look

Der Internetauftritt www.bio-erzgebirge.de ist nun auch überarbeitet und steht mit vielen Informationen über ganzheitlich arbeitende Menschen im Erzgebirge bereit zum Informieren
- bitte surfen Sie einmal vorbei!

Wenn Sie sich auch auf dieser Plattform präsentieren möchten, können Sie zwischen verschiedenen Einträgen wählen. Besonders für diejenigen unter Ihnen ist ein Eintrag interessant, die noch keinen eigenen Internet-Auftritt haben und hier eine kostengünstige Möglichkeit nutzen können, sich im Netz vorzustellen:

Basiseintrag € 27,00 im Jahr

**Kompletteintrag
nur € 45,00 im Jahr!**

In den ‚mediadaten‘ von www.bio-erzgebirge.de finden Sie alle weiteren Informationen oder rufen Sie mich einfach an, ich berate Sie gern:

Ann König

Tel: **037756-80696** mobil D2 - **01522-257608**

E-Mail: info@bio-erzgebirge.de

Ernährungstipp

Wasser

Der Mensch besteht zu etwa 70% aus Wasser, das Gehirn sogar zu 90%. Das Wasser dient im Körper den vielfältigsten Zwecken: es ist Transportmittel, Lösungsmittel, Speichermedium, Verdünnungs-, Kühlungs- und Reinigungsmittel. Damit Körper und Gehirn funktionieren können, muss man regelmäßig trinken. Dabei sollte das „Trink“-Wasser möglichst rein sein - frei von organischen und anorganischen Verunreinigungen, ohne Anreicherungen mit Mineralien oder Zusätzen wie Kohlensäure oder Geschmacksaromen.

Am idealsten trinkt man über den Tag verteilt mindestens zwei Liter Wasser. Wichtig ist, vor den Mahlzeiten zu trinken. So werden die Magensäfte nicht unnötig verdünnt, was den Verdauungsvorgang beeinträchtigen würde. Besonders wertvoll ist natürlich strukturiertes Wasser, das in lebenden Pflanzenzellen - in rohem Obst und Gemüse enthalten ist. Wer in größeren Mengen gesundes Obst und Gemüse isst, kann seinen Wasserbedarf zu einem beträchtlichen Teil auch über diesen Weg decken.

Anett Roszeitis - Yoga, Heilpraxis,
Ernährungsberatung in Schwarzenberg,
Tel. 0174-3149995

Wissenswertes über BIO-Schokolade

Schokolade ist ein kakaohaltiges Nahrungs- und Genussmittel. Der Kakaobaum wurde vermutlich um 1500 v.Chr. von einem Naturstamm entdeckt, die im Tiefland der mexikanischen Golfküste lebten. Um 600 n.Chr. wurde der Kakao dann von den Maya angebaut. Die Azteken gaben dem mit kaltem Wasser vermishten Kakaotrunk den Namen: Xocolatl. Nach Überlieferung der Maya war die Kakaopflanze göttlichen Ursprungs. (...wie wahr!!!) Um 1530 wurde der Kakao von spanischen Eroberern von Amerika nach Europa gebracht. Populär wurde er erst nach der Zugabe von Honig und Rohrzucker. Zu Anfang des 19. Jahrhundert wurde die daraus entstandene Schokolade in Apotheken als Stärkungsmittel verkauft.

Gesundheitlich hat der Kakao einiges zu bieten: Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen kann Schokolade mit hohem Kakaanteil den Spiegel an herzschützenden Antioxidantien im Blut für einige Stunden stark anheben. Des Weiteren wurde ihm eine blutdrucksenkende Wirkung nachgewiesen. Studien zeigen, dass er sich auf Hautzellen positiv auswirkt, Hautschäden therapiert, Falten vorbeugt und das Risiko von Magengeschwüren verringert. (Quelle: Wikipedia.org)

Beim Kauf ist bitte auf Bioqualität der Zutaten, vor allem des Kakao (da er mit Schwermetallen belastet sein kann), ökologischen Anbau und Verzicht von Industriezucker und Emulgatoren zu achten. Fakt ist, dass Bio-Schokolade einfach gut schmeckt und auf der Zunge so herrlich schmilzt, dass einem im Augenblick des Genusses ein wunderbares Glücksgefühl durch den ganzen Körper geht.

Angebot des Monats Mai im Bioladen SZB

Es ist nicht zu übersehen: seit der letzten Biofachmesse in Nürnberg steht ein neuer „Verführer“-Schokoladen-Ständer mit den herrlichsten Schokogenußen von **Vivani** mitten im Bioladen. Alle Schokoladen von Vivani haben ein neues anspruchsvolles Design erhalten. Da ich noch einige Sorten von Vivani mit altem Design im Regal über der Kasse stehen habe, gebe ich auf diese

5 % Rabatt.

Ihre **Gertraude Drechsel** aus dem Bioladen Schwarzenberg
Tel. 03774-25958 www.bioladen-schwarzenberg.de



Neues Angebot: Hilfe für pflegende Angehörige

Immer mehr Menschen pflegen ihre Angehörigen mit Unterstützung von Pflegediensten oder auch allein zu Hause. Andere geben ihre Lieben aus verschiedenen berechtigten Gründen in ein Pflegeheim. Selbst dann sind sie im weitesten Sinne „Pflegerische Angehörige“. Die Besuche und Versorgungen, die gemacht werden müssen, kosten oft sehr viel Kraft.

Um unseren Lieben angemessen und ausreichend beizustehen, sollten wir selbst emotional ausgeglichen sein, denn alte und kranke Menschen sind sehr ängstlich und reagieren sofort auf unsere Unsicherheiten, Überforderungen, Hilflosigkeit und Traurigkeit. Wir Menschen werden immer älter und der Pflegebedarf steigt an. Um so wichtiger ist es in der jetzigen Zeit, sich selbst als Pflegerische/r emotionalen Ausgleich zu verschaffen.

Ich helfe Ihnen je nach Bedarf mit „Autogenem Training nach Schultz“, „Mentalfeld-Technik“, „Reiki“ und „Psycho-Kinesiologie“. Ich schließe hier mit meinem Angebot eine Lücke und leiste somit einen wichtigen Beitrag für die Menschen im Erzgebirge. Auch für Pflege-Personal und Betreuende sind meine Leistungen sehr gut geeignet und zu empfehlen. Ich selbst habe meine Mutter über 16 Jahre gepflegt.

Bärbel Siegmund - Psychologische Beraterin
Tel.: 03772-372757, www.ich-gehe-neue-wege.de

Rezept des Monats Oma's Brennesselsuppe

Zutaten:

5-6 Handvoll junge
Brennesselblätter,
1-2 Eier,
Butter, Salz o. Kräutersalz



Zubereitung:

Die gewaschenen Blätter mit reichlich Wasser kurz garen, dabei muss das Blattwerk von Wasser bedeckt sein. Ist es weich, wird es ähnlich wie Spinat entweder passiert oder gewiegt. Eventuell noch etwas Wasser oder Gemüsebrühe zugeben. Nun wird in die Suppe das Ei geschlagen, mit Butter und Salz/Kräutersalz abgeschmeckt.

Dazu reicht man geröstetes Brot.

Wer möchte, kann in die Suppe Kartoffelstückchen geben.

Guten Appetit wünscht Sandra Müller!

NEU: Bio-Kochkurs für Jugendliche, Mi, 13.05., 16.00 Uhr

Bio-Kochkurs für Kinder, Mi, 27.05., 16.00 Uhr

in der Küche des Bioladen Schwarzenberg / Erla
Anmeldung 0172/7942419 oder im Bioladen

BewusstSEIN - Ehrlichkeit -



Was macht es aus, ehrlich zu sein? In der heutigen Zeit sind wir oft unbewusst damit beschäftigt, zu verschleiern, Wahrheiten zu verdrehen und zu vermeiden. Aber warum? Oft steht dahinter ein persönlicher Vorteil für uns selbst, sei es materiell oder ideell. Der eigenen Verantwortung in die Augen zu schauen, tut weh und deshalb suchen wir immer im Außen nach den Schuldigen, um Probleme und Ängste zu vermeiden. Warum fangen wir nicht an, endlich ehrlich und wahrhaftig zu sein? Welche Ängste können so groß sein, dass wir uns und den anderen ständig etwas vormachen? Das Leben übersieht nichts. Wenn wieder einmal Missgeschicke oder Probleme auftauchen, werden wir sie als Ergebnis eines unserer unaufrichtigen Handlungen in der Vergangenheit erkennen.

Machen wir den ersten Schritt bei uns selbst! Sagen wir „JA“ zu uns und lösen alles auf, was nicht wir sind und uns nicht entspricht, wo ein Schleier der Unaufrichtigkeit über der eigenen Wahrhaftigkeit und Authentizität liegt. Und wenn sich beim „Zu-sich-selbst-ehrlich-sein“ bald ein Wohlgefühl einstellt, dann tragen wir es nach außen und begegnen unseren Mitmenschen liebevoll und von Grund auf mit ehrlichem Herzen. Schnell werden wir sehen, wie uns Wahrheit und Liebe auch zurück gegeben werden und unser Leben an Freude und Frieden gewinnt.

Affirmation: ICH BIN ehrlich und wahrhaftig!

lebensschule & lebensberatung ANNERCHI, **Samina Ann König**

Tel: 037756-80696, www.annerchi.de

Heilpflanze des Monats Gänseblümchen (*Bellis perennis*)



Das Gänseblümchen gehört zur Familie der Korbblütler und ist den meisten durch das Blumenorakel der Verliebten bekannt. Kinder lieben es, aus den Blumen wunderschöne Kränze zu gestalten.

Der lateinische Name *Bellis* leitet sich ab von *Belliatulus* = Schön und *perennis* = ausdauern. Bei den Germanen war das Gänseblümchen als Heilpflanze der Frühlingsgöttin Ostara und Freya geweiht. Für die mittelalterlichen Chisten entsprang die Blüte den Tränen Marias auf der Flucht, bei den Kelten war sie der heiligen Margarete geweiht.

Maßliebchen, wie das Gänseblümchen ebenfalls genannt wird, hat eine wundheilende, haut- und blutreinigende, aber auch diuretische und stoffwechselanregende Wirkung. Pfarrer Kneipp nutzte diese Heilpflanze für Kinder, die trotz guter Kost nicht gedeihen wollten.

Heute findet das Gänseblümchen hauptsächlich Anwendung bei Erkrankungen der Luftwege, bei Magen- und Darmkrankheiten, Gallenblasenentzündung, Hypertonie und Menostase.

Äußerlich hilft das Maßliebchen durch seine entzündungshemmende Wirkung bei Hautkrankheiten, Furunkulose und Ulzera.

Die Gestalt der Pflanze und deren Bestandteile besitzen Wirkprinzipien, die das ganzheitliche Verständnis dieser Heilpflanze widerspiegeln. Wird das Gänseblümchen abgeschnitten, wächst es sofort wieder nach. Es richtet sich innerhalb kürzester Zeit wieder auf, wenn es zu Boden gedrückt wurde. Bei Schockerlebnissen und Traumata vermittelt das Gänseblümchen einen Reifeprozess, in dem es den Schmerz und die Erfahrung des Abgeschnittenseins (z.B. bei einer Fehlgeburt oder Miss-handlungen) zu lindern vermag.

Gänseblümchentee: 2 Tl. Gänseblümchen mit ¼ l kochendem Wasser übergießen, nach 20 Minuten abgießen und 2 – 3 Tassen täglich trinken. Die gleiche Herstellung gilt auch für die äußerliche Anwendung!

Ganz lecker schmecken die frischen Blüten und Blätter in Kräuterquark, Fischkäse und Salaten.

Heilpraktikerin Birgit Münzner

Link - Tipps

Alle Links zur Bio-Branche: www.bioverzeichnis.de

Suchmaschine mit Beitrag zur Rettung des Regenwaldes:

www.forestle.de

Zum Thema Zeitenwandel: www.kristallmensch.net

www.ancient-mysteries.de

Bio-Gartentipp Pflanzen wie Anastasia

Anastasia, eine Frau aus der Taiga, empfiehlt eine in ihrer Einfachheit verblüffende Therapie für jedermann, der einen eigenen Garten bebaut. Unter Einbeziehung der **vier Elemente** vermittelt man dem Samen genau die Informationen der eigenen Person, die es dem Samen ermöglichen, zum individuellen Nahrungs- und Heilmittel für den jeweiligen Menschen zu werden:

Wasser: den Samen mind. 9 min in den Mund nehmen, der Speichel des Menschen enthält die direktesten Informationen über den Menschen

Erde: zwischen den Handflächen (30 s) halten und auf der zu be-pflanzenden Stelle barfußstehen

Luft: den Samen auf den Händen leicht anblasen

Feuer: den Samen der Sonne entgegenn (30 s)

In die Erde legen und erst nach 3 Tagen angießen.

Verblüffend einfach und dabei höchst effektiv. Es ist sogar unter Umständen so, dass die Kräuter und Nahrungsmittel im eigenen Garten so erst eine Möglichkeit geben, schwere oder langanhaltende, therapieresistente Krankheiten zu heilen, denn sie sind in der Lage, genau die individuelle Schwingung der Person aufzunehmen und präzise zu verarbeiten. In jedem Fall präziser und umfassender als jede indirekte naturheilkundige Methode, die immer auf der Wahrnehmung und dem Können des Behandlers basiert. Die Natur selbst wird in ihrer umfassendsten Form zum Meister-Therapeuten des Gärtners. SaK

Ausführlich nachzulesen im **Buch „Anastasia - Tochter der Taiga“ Bd. 1**

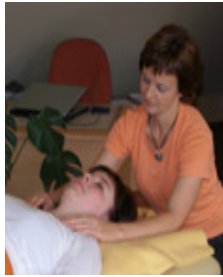
ganzheitlich heilen Japanisches Heilströmen

Japanisches Heilströmen ist eine Heilmethode, die aus altem Volkswissen überliefert ist und sich hervorragend zur Selbstanwendung eignet. Jeder kann nach kurzer Zeit sich selbst und andere strömen und somit auf akute oder chronische Prozesse Einfluss nehmen, z.B. Erkältungen, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsstörungen... Und da es eine ganzheitliche Methode ist, werden nicht nur der Körper, sondern auch Seele und Geist „mitbehandelt“, so dass sich auch in diesen Bereichen Harmonisierung einstellen kann.

Durch einfaches Auflegen der Finger oder Hände auf bestimmte Energiepunkte am Körper wird der Energiefluss wieder aktiviert und der Selbstheilungsmechanismus in Gang gesetzt. ...denn wie schon Hippokrates gesagt hat: „Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.“

Das „Japanische Heilströmen“ war bei mir Teil der Ausbildung zur Meridian-Energie-Therapeutin und ich bin davon so begeistert, dass ich helfen möchte, das Heilströmen anderen Menschen zugänglich zu machen. Dafür biete ich in regelmäßigen Abständen Workshops an, bei denen man an einem Tag die Grundbegriffe dieser Methode erlernen kann.

Nächster Workshop: Sa, 23.05.09, 10-18 Uhr
Informationen bei Ina Klinger, Tel.: 03772 / 3729056
www.lebensfreude-ina-klinger.de



freunde von bio-erzgebirge

Wenn sie ganzheitliche Hilfe brauchen,
wir beraten sie gern:

Roszeitis Anett

Yoga, Heilpraktikerin, Ernährungsberatung
Obere Schloßstr. 7, Schwarzenberg, Te: 0174-3149995

Ina Klinger

www.lebensfreude-ina-klinger.de
Ganzhlt. Physiotherapie, Aura Soma, Heilmassagen, Bachblüten
Bergmannsgasse 1, Schneeberg, Tel.: 03772-3729056

Sylvie Weißbach

www.biohummel.de
Gesundheitsberaterin, Dunkelfeld-Mirkroskopie
Alte Annaberger Str. 22a, Schwarzenberg, Tel: 03774-505668

Gertraude Drechsel

www.bioladen-schwarzenberg.de
Bioladen, Beratung für Ernährung, Wasser, Salz u.v.m.
Dorfstr. 91, Schwarzenberg/Erla, Tel. 03774-25958

Samina Ann König

www.annerchi.de
Lebensschule ANNERCHI, redaktion Infoblatt,
Lebensberatung, Geomantie, Licht- und Energiearbeit
Kupferweg 12, Breitenbrunn, Tel: 037756-80696

Grit Mustroph

www.pranahheilung-dresden.de
Pranahheilung, Behandlungen, Infovorträge, Seminare
Hauptstraße 19, Breitenbrunn, Tel: 037756-1516

Bärbel Siegismund

www.ich-gehe-neue-wege.de
psychologische Beratung, Coaching, Seminare, Reiki,
Hilfe für pflegende Angehörige
Thomas-Müntzer-Str. 40, Schneeberg, Tel: 03772-372757

Petra Hölig

www.ihr-leben-meistern.de
Psychologische Beratung, Reiki, Tai Chi, Senioren-Service
Köselitzplatz 2, Annaberg-Buchholz, Tel: 03733-429597

Jana & Andreas Müller

www.relax-mueller.de
Relax-Gesundheitszentrum, Osteopathie, ganzheitliche Gesundheits-
schule, innovative Bewegungsformen, Breuss auf dem Schwingkissen,
Entsäuerung und Entschlackung
Anton-Günther-Str. 1, Schwarzenberg, Tel:03774-25907

Gruner Julia & Birgit Lang

E-Mail: gruner.julia@gmx.de
Heilpraxis, Bioresonanz, Touch for Health, Klinische Hypnose
Str. d. Friedens 4a, Raschau, Tel: 03774-869867

Eintrag gewünscht?
E-Mail an info@bio-erzgebirge.de
oder Tel: 037756-80696



Erzregio akzeptiert
www.erzregio.de

gesund bleiben Entsäuerung tut Not

Jeder hat einen Körper, der mind. 130 Jahre alt werden kann. Es sind unsere Gewohnheiten, die uns gesund alt werden lassen oder zu Krankheit und frühem Tod führen. Das Schöne ist, wir können jeder Zeit damit beginnen, uns für Gesundheit, Langlebigkeit und Vitalität zu entscheiden. Es gibt unzählige Krankheiten, aber nur eine einzige Ursache dafür: eine unnatürliche Lebensweise, geprägt von Ärger, Stress, Unbewusstheit und ungesunder Nahrung. Übersäuerung gilt heute als eine der gefährlichsten Zivilisationskrankheiten, denn Gesundheit ist unmittelbar abhängig vom Säure-Basen-Gleichgewicht unseres Körpers. Grundlage jeder Therapie sollte eine gründliche Entsäuerung, Remineralisierung und Ausleitung sein. Auch ist sie Voraussetzung für jede langfristige Heilung und Gesundheit bis ins hohe Alter.

Unser Körper hält im Blut einen leicht basischen pH-Wert von 7,35 mit nur ganz geringen Schwankungen aufrecht. Dazu sind überwiegend basenbildende Nahrung, z.B. Rohkost, tiefe Atmung und eine ausgeglichene positive Lebensweise mit Ruhe- und Bewegungsphasen notwendig. Hauptsäurebildner sind dagegen unsere liebgewonnenen Gewohnheiten, tierieweiß- und zuckerhaltiges Essen, Stress, Ärger, Bewegungsmangel z.B. aufgrund zu hohen Fernseh- und Computerkonsums in energieraubender unnatürlicher Umgebung.

So beginnt der Körper, um das Blut basisch zu halten, die Mineralien aus dem eigenen Körper, vor allem aus den Knochen, Zähnen und Haarböden, zu ziehen. Haarausfall, Zahnverfall sind erst der Anfang, später folgen bei immer höherer Übersäuerung des Körpers all die anderen Zipperleins bis hin zu lebensbedrohlichen Krankheiten.

Hier ist wieder die EINSICHT der erste Schritt, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und mit Wissen und Tun die Grundlage für ein langes, gesundes und vitales Leben zu schaffen. SaK

Zu diesem Thema findet zum nächsten

**Bio-Treff, am Di, 05.05., 18.00 Uhr ein Vortrag
mit Herrn Unger im Bioladen Schwarzenberg statt.**

Weitere Information und Beratung zur Entschlackung,
basenbildende Ernährung und Verkauf von
Peter Jentschura „meine Base“- Produkten:



Bioladen SZB / Erla
Sylvie Weißbach
Relax-Gesundheitszentrum

www.bioladen-schwarzenberg.de
www.bio-hummel.de
www.relax-mueller.de

Tel: 03774-25958
Tel: 03774-505668
Tel: 03774-25907

zu diesen Thema ein Bestseller Buch-Tipp:

Peter Jentschura
„Gesund durch Entschlackung“



Alles über richtig Entschlackung, Ausleiten und Remineralisieren, um rundum gesund und vital zu werden. Tipps um Haar-, Zahneverlust, Cellulite usw. rechtzeitig zu stoppen.

Preis: € 24,90
zu bestellen bis zum **24.05.09** bei
Thomas Müller
Antiquariat Breitenbrunn

Tel: 037756-17589,
E-Mail: antiquariat.breitenbrunn@web.de
Auslieferung bis 14.06.09

Astro-Tipp Mai



Der gesamte Monat steht unter dem Einfluss des Zusammentreffens von Jupiter und Neptun im Wassermann, es macht nicht nur einsichtig, sondern erzeugt auch Scheinglück.

Vom 15.-21.05. verspannen sich Sonne und Merkur zu Jupiter und Neptun, realistisch und überlegt bleiben.

Ab dem 27.05. verbinden sich Mars mit Jupiter und Neptun, was dann zu instinktiv richtigen Entscheidungen führt. Aufpassen: Merkur befindet sich ab dem 07.05.- 31.05. rückläufig, wichtige Verträge auf Monatsende verschieben.

Den Wonnemonat genießen, Eure Brigitte Tel. 03774-24451

Termine monatlich

Jeden **1. Dienstag** (5.5.) 18.00 Uhr **Bio-Treff mit interessanten Vorträgen** im Bioladen SZB/Erla, www.bioladen-schwarzenberg.de

jeden **1. Freitag** (8.5.) 20.00 Uhr **Barfußtanz** mit Anett Roszeitis im Yoga-Zentrum SZB, Tel 0174-3149995

jeden **1. Samstag** (9.5.) 16.00 Uhr **Familienstellen** mit Anett Roszeitis im Yoga-Zentrum SZB, Tel: s.o.

jeden **2. Dienstag** (12.5.) 19.00 Uhr **Treffpunkt „Bewusstes Leben“** Physiotherapie Ina Klinger, Schneeberg, www.lebensfreude-ina-klinger.de

jeden **2. Mittwoch** (13.5.) 9.00 Uhr **Frauenfrühstück** in der Werkstattküche Yoga-Zentrum SZB, www.annerchi.de

jeden **3. Montag** (18.5.) 20.00 Uhr **Spiritueller Stammtisch** im Café Piano SZB, www.annerchi.de

jeden **3. Freitag** (15.5.) 19.30 Uhr **Lichtkreis** zum gemeINSamen SEIN mit Mantren singen und Meditation mit Samina & friends im Yoga Zentrum SZB, www.annerchi.de

Urlaubs-Tipp: Sommerlebensschule für Kinder e.V.

Lebensschule für Kinder ist ein besonderes „Ferienlager“ in Niedermuschütz. Unser Ziel als Lebenslehrer ist hier, die Kinder auf ihrem Weg in ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu unterstützen. Auf spielerische Weise wollen wir Selbst-Bewusstsein, -Verantwortung, -Vertrauen, die Gemeinschaft stärkende Umgangsformen, Kontaktfähigkeit, Zufriedenheit, Dankbarkeit und vor allem Authentizität fördern. Dafür haben wir Lebenslehrer uns aus den unterschiedlichsten Richtungen zusammengefunden. Wir sind Hausfrau, Tänzerin, Informatiker, Lehrer, Beamte, Journalist, Bauingenieur usw. Dabei unterstützen wir die Kindern individuell in der Entfaltung ihres Potenzials. Wir wollen den sich entwickelnden liebevollen, achtsamen, wertschätzenden und demütigen Blick auf andere Wesen und diesen offenen, wahr- und annehmenden Kontakt in den Alltag tragen - in die Kindergärten, Schulen, Familien und vor allem in die Herzen der Menschen. Den Abschluss eines Durchgangs bildet die „feierliche Übergabe“ der Kinder an die Eltern. Hier bekommen die Eltern hilfreiche Impulse für die Förderung ihres Kindes. Wir nehmen während der 10 Tage die Kinder wahr und achten auf Entwicklungsmöglichkeiten und verborgene Fähigkeiten. Dies ermöglicht den Eltern, einen neuen Blick auf ihr Kind. Und vielleicht darf sich dann auch das eine oder andere eingefahrene Muster auflösen.



Termine: 06.-15.7. weitere Informationen: Ilya Elke Springer, Dresden
19.-28.7. Tel: 0351-2656744, www.lebensschule-fuer-kinder.de

Veranstaltungstipps Mai

datum	zeit	veranstaltung	ort
Di, 05.05.	18:00	Bio-Treff „Gesund durch Säure-Basen-Ausgleich“ mit Herrn Unger aus Sosa, Infos bei Gertraude im Bioladen Tel: 03774-25958	Bioladen SZB / Erla
Sa, 09.05.	15-18	Kurs „AURA-SEHEN-LERNEN“ mit Bärbel Siegismund, € 22,- Infos und Anmeldung Tel: 03772-372757, www.ich-gehe-neue-wege.de	Thomas-Müntzer-Str. 40 Schneeberg
10.-17.05.		Fastenkurs - Reinigungs- und Regenerationskur mit Hannelore Windisch, Infos und Anmeldung 03771-33562, E-Mail: hw-windisch@t-online.de	Panorama Ring Hotel Oberwiesenthal
Di, 12.05.	19:00	Treffpunkt „Bewusstes Leben“ Thema: „ BIO-MAGNETFELD-THERAPIE CELINEMED “ mit Ina Klinger, pro Person € 5,-, Infos und Anmeldung 03772-3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de	Physiotherapie Ina Klinger Bergmannsgas. 1, Schneeberg
Mi, 13.05.	16:00	NEU: Bio-Kochkurs für Jugendliche für alle Teens, die an gesunder Ernährung, Abnehmen und Fitness interessiert sind, € 5,-	Bioladen SZB / Erla
Mi, 27.05.	16:00	Bio-Kochkurs für Kinder ab 4 Jahre, € 4,- mit Sandra Müller, Anmeldung Tel: 0172/7942419 od. Bioladen, ca. 1 1/2 Stunde	
15.-17.05.		Wochenendkurs „Feldenkreis“ mit Mick Daun aus Münster, www.mickdaun.de , € 148,- Infos und Anmeldung bei Andrea Groh, 03774-1760920, E-Mail: andrea-groh@web.de	Yogazentrum SZB
16.-17.05.		2 Tage Yoga-Workshop für Frauen mit Yoga- & Ayurvedalehrerin Katrin Zehm Infos und Anmeldung Tel: 03771 / 73 1044, E-Mail: ans.aue@freenet.de	Pension Hollandheim Waschleithe (Grünhain)
Di, 19.05.	20:00	Vortrag Pranaheilung von Sri Sai Cholleti, Koordinator Deutschland vom Prana Germany e.V., 8 € Infos bei Grit Mustroph Tel: 037756-1516 o. 0173 38 22 353, www.pрана-heilung.de	Kampfkunstschule A. Goldhahn, Obergasse 12, Schwarzenberg
Sa, 23.05.	9-12	Naturerfahrung / Wanderung: Kraftplätze und Heilbäume wahrnehmen mit Samina Ann König, Treffpunkt: Breitenbrunn Abenteuerspielplatz, pro Person € 13,-; Paare € 21,- Infos und Anmeldung Tel: 037756-80696, www.annerchi.de	Breitenbrunn
Sa, 23.05.	10-18	Tagesworkshop „Japanisches Heilströmen“ (siehe Beschreibung Seite vorher) mit Ina Klinger, € 55,-, Infos u. Anmeldung, 03772-3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de	Physiotherapie Ina Klinger Bergmannsgas. 1, Schneeberg

datum	zeit	Vorschau für Juni	ort
Di, 09.06.	18:30	Bio-Treff „EM-Stammtisch - life auf dem Bauernhof“ bei Familie Ficker in Schwarzbach , Infos bei Gertraude im Bioladen 03774-25958	Schwarzbach
Sa, 27.06.	10-18	Tageskurs „Einführung in die Numerologie“ mit Dipl.-päd. Karla Seiffert, Honorar pro Person € 150,00 Infos und Anmeldung bei Hannelore Windisch Tel: 03771-33562	Gaststätte „Schachtelhalm“ in Elterlein